**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ**

**Средняя общеобразовательная школа №5 г. Карачева**

**имени Ивана Степановича Кузнецова, полного кавалера ордена Славы**

**ПЛАН РАБОТЫ ШКОЛЬНОГО СПОРТИВНОГО КЛУБА "ЮНИОР"**

**на 2022-2023 уч. г.**

Руководитель ШСК:

Новикова А.Ю., учитель физической культуры

Карачев, 2022

План работы ШСК «Юниор» на 2022-2023 год

***Цель****:* создание условий для массовых занятий физической культурой и спортом и вовлечение наибольшего количества обучающихся в систематический процесс физического и спортивного совершенствования

***Задачи:***

1. реализация дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ физкультурно-спортивной направленности;
2. вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
3. проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
4. комплектование и подготовка команд учащихся для участия в муниципальных, региональных и всероссийских соревнованиях;
5. пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
6. комплектование и подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне».
7. развитие волонтерского движения, содействие формированию у учащихся социально-позитивных потребностей и установок на здоровый образ жизни.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Мероприятие** | **Сроки** | **Ответственные** |
| ***Организационная работы ШСК*** | | | |
|  | Обсуждение и утверждение плана работы ШСК «Юниор» на 2022-2023 | Сентябрь | Новикова А.Ю., руководитель ШСК;  Председатель ШСК |
|  | Составление графика работы спортивных секций | Сентябрь | Голубева И.В., зам. директора по ВР,  учителя физкультуры |
|  | Выборы председателя ШСК «Юниор» и совета ШСК | Сентябрь | Новикова А.Ю., руководитель ШСК;  Совет старшеклассников; Совет ШСК |
|  | Оформление информационного стенда | Сентябрь | Новикова А.Ю., руководитель ШСК;  Совет ШСК |
|  | Разработка календарного плана спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий | В течение года | Новикова А.Ю., руководитель ШСК;  Совет ШСК |
|  | Составление сметы расходов на физкультурно-оздоровительную, спортивно-массовую работу | Сентябрь | Новикова А.Ю., руководитель ШСК |
|  | Обеспечение врачебно-медицинского осмотра школьников, занимающихся в спортивных командах и секциях спортивного клуба | Сентябрь | Новикова А.Ю., руководитель ШСК |
|  | Организация учебы общественного актива (физорги) по физической культуре и спорту | В течение года | Новикова А.Ю., руководитель ШСК |
| ***Воспитательная и социальная работа*** | | | |
|  | Обеспечение участия членов спортивного клуба в подготовке необходимого спортивного оборудования и инвентаря, для проведения спортивных мероприятий и праздников | По мере необходи мости | Новикова А.Ю., руководитель ШСК |
|  | Организация контроля за физической подготовкой и физическим развитием школьников в течение учебного года | В течение года | Новикова А.Ю., руководитель ШСК |
|  | Организация культурно-массовых мероприятий (экскурсии, посещение спортивных соревнований, просмотр художественных фильмов по спортивной тематике) | В течение года | Новикова А.Ю., руководитель ШСК;  Председатель ШСК |
| ***Физкультурно-оздоровительная работа*** | | | |
|  | Участие в соревнованиях, организованных муниципальными и региональными органами власти | Постоянно | Новикова А.Ю., руководитель ШСК |
|  | Проведение массовых подвижных игр, соревнований в течение дня на переменах, в группе послеурочной подготовки | Постоянно | Совет ШСК |
|  | Организация подготовки детей к успешному выполнению норм ВФСК ГТО | В течение года | Новикова А.Ю., руководитель ШСК,  Чеснакова А.А., учитель физкультуры |
|  | Организация физкультурно­оздоровительных мероприятий и праздников | В течение года | Новикова А.Ю., руководитель ШСК;  Совет ШСК |
| ***Информационно-пропагандистская работа*** | | | |
|  | Освещение мероприятий на сайте школы, официальной группе школы в ВК | Постоянно | Новикова А.Ю., руководитель ШСК;  Исмаилова З.А., советник по воспитанию |
|  | Обновление спортивных стендов. Оформление текущей документации (таблицы соревнований, поздравления, объявления) | Постоянно | Новикова А.Ю., руководитель ШСК;  Совет ШСК |
|  | Организация конкурсов, круглых столов, дискуссий, фестивалей для обучающихся ШСК | В течение года | Новикова А.Ю., руководитель ШСК |
|  | Съемки сюжетов о жизни обучающихся школьного спортивного клуба (занятия, физкультурно-спортивные и досуговые мероприятия, мастер- классы) | В течение года | Новикова А.Ю., руководитель ШСК;  Совет ШСК |
|  | Создание дискуссионных площадок (встречи, круглые столы, дискуссии) по вопросам физического воспитания в семье | В течение года | Новикова А.Ю., руководитель ШСК |
|  | Привлечение в школьный спортивный клуб новых членов | Постоянно | Новикова А.Ю., руководитель ШСК;  Члены ШСК |
| ***Спортивно-массовая работа*** | | | |
|  | Набор и комплектование спортивных секций: волейбол, баскетбол, настольный теннис и др. | Сентябрь | Новикова А.Ю., руководитель ШСК |
|  | Выборы в классах физоргов | Сентябрь | Совет ШСК;  Классные руководители |
|  | Организация систематической тренировочной работы спортивных секций и команд (расписание занятий на год) | Постоянно | Новикова А.Ю., руководитель ШСК |
|  | Организация и проведение внутриклубных (внутришкольных) соревнований между классами | В течение года | Новикова А.Ю., руководитель ШСК;  Совет ШСК |
|  | Участие в соревнованиях, конкурсах разных уровней (согласно календарю, спортивных соревнования города, области) | Постоянно | Новикова А.Ю., руководитель ШСК |
| ***Контроль и руководство*** | | | |
|  | Анализ хода выполнения поставленных задач и проведения спортивно-массовых мероприятий | В течение года | Новикова А.Ю., руководитель ШСК |
|  | Корректировка работы клуба | По мере необходи мости | Новикова А.Ю., руководитель ШСК |
| ***Методическая работа*** | | | |
|  | Посещение семинаров, участие в вебинарах, конференциях для руководителей ШСК | В течение года | Новикова А.Ю., руководитель ШСК |
|  | Изучение нормативной документации, регламентирующей деятельность ШСК | Постоянно | Новикова А.Ю., руководитель ШСК |
|  | Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом | В течение года | Новикова А.Ю., руководитель ШСК |
|  | Участие в конкурсах, форумах, проектах разного уровня (муниципальных, региональных, федеральных) | Постоянно | Новикова А.Ю., руководитель ШСК |

**План физкультурно-массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Мероприятие** | **Сроки** | **Ответственные** |
| ***Формирование знаний, установок, личностных ориентировок*** | | | |
| 1 | Общешкольная акция:  - Раскрой зонтик защиты от вредных привычек  - Красная ленточка (День борьбы со СПИДом)  -Сделай свой выбор  - Твердое решение | Ноябрь  Декабрь  Март  Апрель | Голубева И.В., зам. директора по ВР;  Новикова А.Ю., руководитель ШСК; Терехова В.И.,  социальный педагог |
| 2 | Цикл тематических мероприятий:  - День здоровья  - Агитбригада " Мы за здоровый образ жизни"  - Спортивные праздники " Папа, мама, я - спортивная семья"  - Веселые старты | Сентябрь  Декабрь  Февраль Апрель | Новикова А.Ю., руководитель ШСК |
| ***Мероприятия для пропаганды здорового питания и двигательного режима*** | | | |
| 3 | Тематические классные часы о правильном режиме дня и правильном питании  - Дорога к здоровью  - Мой режим дня  -Профилактика переутомления  - Здоровье - главная ценность человека  - Как повысить работоспособность  - Здоровое питание | Сентябрь  Октябрь  Ноябрь  Февраль Апрель  Май | Новикова А.Ю., руководитель ШСК;  Совет ШСК;  Классные руководители 1-11 классов;  Терехова В.И.,  социальный педагог |
| 4 | Утренняя гимнастика, организация и проведение динамических пауз на больших переменах | Постоянно | Совет ШСК |
| 5 | Выпуск информационных листков о спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» . Оформление спортивных стендов | Ежеквартально | Новикова А.Ю., руководитель ШСК;  Совет ШСК |
| ***Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме образовательного процесса*** | | | |
| 6 | Обсуждение на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядка проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями.  Проведение бесед в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток. Проведение подвижных игр и занятий физическими упражнениями на больших переменах. Проведение физкультминуток на уроках | В течение года | Новикова А.Ю., руководитель ШСК |
| 7 | Спортивная работа в классах и секциях: в классах назначение физоргов, ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.  Составление расписания занятий секций, тренировок команд.  Организация работы секций и кружков | Постоянно | Новикова А.Ю., руководитель ШСК;  Совет ШСК |
| ***Работа с родителями*** | | | |
| 1 | Классные родительские собрания «Психо-физиологические особенности учащихся определённого возраста». | Сентябрь | Новикова А.Ю., руководитель ШСК; классные руководители 1-11 классов |
| 2 | Родительское собрание в 5-ых классах «Условия и успешность перехода в среднюю школу. Особенности учащихся данного возраста». | Сентябрь | Новикова А.Ю., руководитель ШСК;  классные руководители 5х классов |
| 3 | Собрание для родителей подготовительного класса «Ваш малыш – школьник. Режим дня первоклассника» | Октябрь | Новикова А.Ю., руководитель ШСК |
| 4 | Соревнования семейных команд | В течение года | Новикова А.Ю., руководитель ШСК;  Совет ШСК |
| 5 | Круглый стол для проблемных семей «Наши общие проблемы». | Декабрь | Новикова А.Ю., руководитель ШСК;  Терехова В.И.,  социальный педагог |
| 6 | Дни Здоровья | В течение года | Новикова А.Ю., руководитель ШСК;  Совет ШСК |
| 7 | Анкетирование родителей по вопросам ЗОЖа | 1 полугодие | Новикова А.Ю., руководитель ШСК;  Совет ШСК |
| 8 | Неделя физической культуры | Апрель | Новикова А.Ю., руководитель ШСК;  Совет ШСК |
| 9 | Классные родительские собрания «Свободное время школьников. Оздоровление детей». | Май | Новикова А.Ю., руководитель ШСК;  классные руководители 1-11 классов |