**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ**

**Средняя общеобразовательная школа №5 г. Карачева**

**имени Ивана Степановича Кузнецова, полного кавалера ордена Славы**

|  |  |
| --- | --- |
| Рассмотрено и принято  на заседании педагогического совета  от «31» августа 2023 года  Протокол № 1 | УТВЕРЖДЕНО  приказом директора МБОУ СОШ №5  г. Карачева им. И.С. Кузнецова  № 169 от 31.08.2023 года |

**Положение  
о режиме занятий обучающихся  
муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения**

**Средняя общеобразовательная школа № 5 г. Карачева**

**имени Ивана Степановича Кузнецова, полного кавалера ордена Славы**

**1.Общие положения**

1.1. Настоящее Положение разработано на основании:

* Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с последними изменениями и дополнениями);
* приказа Минпросвещения от 31.05.2021 № 286 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования»;
* приказа Минпросвещения от 31.05.2021 № 287 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования»;
* приказа Минобрнауки от 06.10.2009 № 373 «Об утверждении и введении в действие федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования»;
* приказа Минобрнауки от 17.12.2010 № 1897 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования»;
* приказа Минобрнауки от 17.05.2012 № 413 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования»;
* приказа Минпросвещения от 16.11.2022 № 992 «Об утверждении федеральной образовательной программы начального общего образования»;
* приказа Минпросвещения от 16.11.2022 № 993 «Об утверждении федеральной образовательной программы основного общего образования»;
* приказа Минпросвещения от 23.11.2022 № 1014 «Об утверждении федеральной образовательной программы среднего общего образования»;
* письма Минпросвещения от 13.01.2023 № 03-49 «О направлении методических рекомендаций»;
* устава муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения Средняя общеобразовательная школа № 5 г. Карачева имени Ивана Степановича Кузнецова, полного кавалера ордена Славы (далее – Школа, МБОУ СОШ №5 г. Карачева им. И.С. Кузнецова).

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации  
образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся  
МБОУ СОШ №5 г. Карачева им. И.С. Кузнецова).

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми  
обучающимися МБОУ СОШ №5 г. Карачева им. И.С. Кузнецова и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение обучающимися общего образования.

**2. Режим образовательного процесса**

2.1. Образовательный процесс в МБОУ СОШ №5 г. Карачева им. И.С. Кузнецова осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого Школой самостоятельно в соответствии с примерным учебным планом, календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора.

2.2. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания  
учебного года, даты начала и окончания каникул, продолжительность урока,  
время начала и окончания уроков, сроки проведения промежуточной  
аттестации.

2.3. Учебный год в МБОУ СОШ №5 г. Карачева им. И.С. Кузнецова начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.4. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней  
начального, основного, среднего общего образования составляет: не менее 34  
недель без учета государственной итоговой аттестации для 5-11 классов, в  
первом классе – 33 недели.

2.5. Учебный год составляют учебные периоды: четверти, полугодия

2.6. Четверти чередуются с каникулами.

2.7. Календарный учебный график, определяющий конкретные сроки  
начала и окончания четвертей и каникул, разрабатывается и утверждается МБОУ СОШ №5 г. Карачева им. И.С. Кузнецова ежегодно.

2.8. Обучение в МБОУ СОШ №5 г. Карачева им. И.С. Кузнецова с 1-11 класс ведется по 5-ти дневной учебной неделе.

2.9. Продолжительность урока во 2–11-х классах составляет 40 минут.

2.10. В соответствии с требованиями СанПиН 2.4.2.3648-20 для  
облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного  
учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного  
наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый;

- ноябрь-декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый;

- январь - май – по 4 урока по 40 минут каждый.

2.11. Учебные занятия в МБОУ СОШ №5 г. Карачева им. И.С. Кузнецова начинаются в 8 часов 00 минут. Обучение в 1 смену. Проведение «нулевых» уроков не допускается. В воскресенье и в праздничные дни образовательное учреждение не работает. На период школьных каникул приказом директора устанавливается особый график работы Школы.

2.12. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее  
10 минут. Для организации питания обучающихся в режиме учебных занятий  
предусмотрены перемены, продолжительностью не менее 15 минут

2.13. Расписание звонков:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **1-11 классы** | | |
| № | Время проведения урока | Перемена |
| 1 | 8.30-9.10 | 10 мин. |
| 2 | 9.20-10.00 | 20 мин. |
| 3 | 10.10-10.50 | 20 мин. |
| 4 | 11.00-11.40 | 10 мин. |
| 5 | 12.00-12.40 | 10 мин. |
| 6 | 12.50-13.30 | 10 мин. |
| 7 | 13.40-14.20 | - |

2.14. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися  
учебного плана, состоящего из обязательной части и части, формируемой  
участниками образовательного процесса, не превышает в совокупности  
величину недельной образовательной нагрузки. Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с санитарными нормами и правилами:

Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах

|  |  |
| --- | --- |
| Классы | 5-дневная учебная неделя не более |
| 1 | 21 |
| 2-4 | 23 |
| 5 | 29 |
| 6 | 30 |
| 7 | 32 |
| 8-9 | 33 |
| 10-11 | 34 |

2.15. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими  
требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной  
умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных  
предметов.

2.16. При проведении занятий по технологии, физической культуре,  
информатике, иностранном языке, допускается деление  
классов на группы.

2.17. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на  
уроках по основным предметам не должна превышать 80%. С целью  
профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках  
проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз при обучении письму,  
чтению, математике.

2.18. В течение учебного дня не следует проводить более одной  
контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4  
уроках.

2.19. Обучающиеся одного года обучения объединяются в учебные  
классы. За каждым классом закрепляется классный руководитель из числа  
педагогических работников МБОУ СОШ №5 г. Карачева им. И.С. Кузнецова.

2.20. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким,  
чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических  
часах): во 2-3-х классах – 1,5 ч., в 4-5-х классах – 2 ч., в 6-8-х классах – 2,5 ч., в  
9-11 классах – до 3,5 ч.

2.21. В МБОУ СОШ №5 г. Карачева им. И.С. Кузнецова организовано медицинское обслуживание обучающихся. Медицинские осмотры учащихся организуются и проводятся в порядке, установленным Федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения.

2.22. Обучающихся допускают к занятиям в Школу после перенесенного  
заболевания только при наличии справки врача.

2.23. В МБОУ СОШ №5 г. Карачева им. И.С. Кузнецова организуется работа по профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний.

2.24. В классных журналах оформляется лист здоровья, в который  
для каждого обучающегося вносятся сведения о группе здоровья, группе  
занятий физической культурой.

**3. Режим питания обучающихся**

3.1. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с  
расписанием, утверждаемым на каждый учебный период приказом директора  
МБОУ СОШ №5 г. Карачева им. И.С. Кузнецова.

3.2. Для организации питания выделяется столовая, а также помещение  
для хранения.

3.3. Питание обучающихся проводится согласно установленного графика.

**4. Режим каникулярного времени**

4.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не  
менее 30 календарных дней.

4.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

4.3. Для обучающихся во время каникул проводятся занятия детских объединений  
дополнительного образования, внеклассные мероприятия, экскурсии (по отдельному плану).

**5. Режим внеурочной деятельности**

5.1 Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием  
работы кружков, секций, детских общественных объединений.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на  
внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-  
тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за  
пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа  
директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при  
проведении подобных мероприятий несет учитель, который назначен приказом  
директора.

5.3. Внеурочные, групповые, индивидуальные занятия, занятия  
объединений дополнительного образования начинаются не ранее, чем через 40  
минут после окончания уроков.

5.4. Часы внеурочных, групповых и индивидуальных занятий входят в  
объем максимально допустимой аудиторной нагрузки.

5.5. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1  
академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой  
вида деятельности

5.6. В МБОУ СОШ №5 г. Карачева им. И.С. Кузнецова по желанию и запросам родителей (законных представителей) могут открываться группы послеурочной подготовки обучающихся, которые начинают  
свою работу после окончания уроков. Режим работы группы  
утверждается приказом директора Школы.

**6. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся**.

6.1. Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки  
индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими  
локальными актами школы.

6.2. Промежуточная аттестация (административные контрольные  
работы) в переводных классах проводится в ноябре-декабре, апреле - мае  
текущего года без прекращения образовательной деятельности в соответствии  
с Уставом и решением педагогического совета.

**7. Режим двигательной активности обучающихся**

7.1. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической  
культуры обеспечивается за счет:

- физкультминуток;

- организованных подвижных игр на переменах;

- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;

- самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

7.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой,  
соревнованиях, внеурочных занятиях при проведении динамического или спортивного часа соответствуют возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

7.3. Распределение обучающихся на основную, подготовительную и  
специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и  
спортивно-массовых мероприятиях, проводит медицинская сетсра с учетом их состояния  
здоровья (или на основании справок об их здоровье). Учащимся основной  
физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-  
оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С  
обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-  
оздоровительная работа проводится с учетом заключения врача.

7.4. Обучающиеся, отнесенные по состоянию здоровья к  
подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой  
со снижением физической нагрузки.

**8. Режим трудовых занятий обучающихся**

8.1. В МБОУ СОШ №5 г. Карачева им. И.С. Кузнецова запрещается привлечение обучающихся к труду, не предусмотренному образовательной программой, без их согласия и согласия их родителей (законных представителей).