



Утверждаю:

Директор ООО «Общепит»

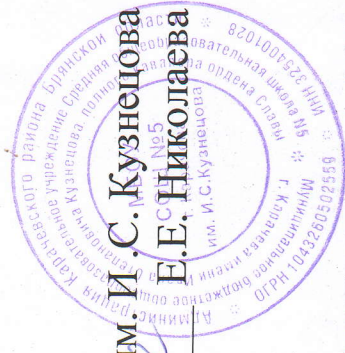
В.А. Мосина

1 февраля 2025г.

Примерное 10-ти дневное меню в школьных столовых для учащихся с ограниченными возможностями здоровья детей и инвалидов на 2025 учебный год
(с 7 до 11 лет)

Согласовано: директор школы МБОУ СОШ №5 им. И.С. Кузнецова

Е.Е. Николаева



Неделя: первая

№ рец. Сб.рец. Шк.пит.2004, 2020,2021	Наименование блюда	Масса блюда гр.	Пищевая ценность гр.			Энергетич. ценность ккал/Дж
			Пищевая ценность гр.			
			белки	жиры	углеводы	
ПОНЕДЕЛЬНИК						
	ОБЕД:					
	45-00 руб					
114-2020	Суп картофельный с крупой рисовой	1/200	2,2	2,82	7,84	65,6/274,5
ТК-1	Котлета свиная	1/94	16,9	23,3	41,5	360/1508
54-1г-2020	Макароны отварные	1/100	3,3	3,5	23	150/628
ТК-7	Хлеб из пшенич.муки "Домашний"	1/25	2	0,33	10,5	53/222
54-2гн-2020	Чай черный с сахаром	1/200	0,2	0,1	6,4	26,4/110
	ИТОГО ОБЕД		24,6	30,05	89,24	655/2742,5
ВТОРНИК						
	45-00 руб					
	ОБЕД:					
54-1с-2020	Щи из св.капусты с картоф.со сметаной	1/200/15	1,6	5,4	28	186,4/781
54-7р-2020	Рыба.припущ.в молоке	1/80	4,4	25,4	1,2	43/180
54-11г-2020	Картофельное пюре	1/100	2	3,8	15,8	105/439
ТК-7	Хлеб из пшенич.муки "Домашний"	1/25	2	0,33	10,5	53/222
54-2гн-2020	Чай черный с сахаром	1/200	0,2	0,1	6,4	26,4/110
	ИТОГО ОБЕД		10,2	35,03	61,9	413,8/1732
СРЕДА						
	ОБЕД:					
	45-00 руб					
54-8с-2020	Суп картофельный с горохом	1/250	7,4	3,2	15,7	122,3/511,7
ТК-2	Котлета куриная	1/80	9,5	11,9	2,6	152/636,8
54-6г-2020	Каша гречневая рассыпчатая	1/100	4,1	3,2	21,4	131/548
54-2гн-2020	Чай черный с сахаром	1/200	0,2	0,1	6,4	26,4/110
ТК-7	Хлеб из пшенич.муки "Домашний"	1/25	2	0,33	10	53/222
	ИТОГО ОБЕД		23,2	18,73	56,1	484,7/2028,5
ЧЕТВЕРГ						
	ОБЕД:					
	45-00 руб.					
54-2с-2020	Борщ с капустой и картоф.со сметаной	1/250/15	2,17	6,6	12,9	120,3/504
54-12м-2020	Плов с курицей	1/100	13,6	3,9	17,3	159,3/667
54-2гн-2020	Чай черный с сахаром	1/200	0,2	0,1	6,4	26,4/110

	Хлеб из пшенич.муки "Домашний"	1/25	2	0,33	10	53/222
	ИТОГО ОБЕД		17,97	10,93	46,6	359/1503
ПЯТНИЦА						
	ОБЕД:					
	45-00 руб					
112-2021	Суп картофельный	1/250	3,25	3,4	10,7	86,3/361,1
54-1г-2020	Макароны отварные	1/100	3,3	3,5	23	150/628
ТК-5	Биточки	1/70	10,5	4,3	3,5	124/519
54-2гн-2020	Чай черный с сахаром	1/200	0,2	0,1	6,4	26,4/110
ТК-7	Хлеб из пшенич.муки "Домашний"	1/25	2	0,33	10	53/222
	ИТОГО ОБЕД		19,25	11,63	53,6	439,7/1730,1
Неделя: вторая						
ПОНЕДЕЛЬНИК						
	ОБЕД:					
	45-00 руб					
54-7с-2020	Суп с макаронными изделиями	1/250	2,4	5,3	15,7	121/506
54-6г-2020	Каша гречневая рассыпчатая	1/80	18	10,4	13,8	22/930
ТК-2	Котлета куриная	1/80	9,5	11,9	2,6	152/636,8
54-2гн-2020	Чай черный с сахаром	1/200	0,2	0,1	6,4	26,4/110
ТК-7	Хлеб из пшенич.муки "Домашний"	1/25	2	0,33	10	53/222
	ИТОГО ОБЕД		32,1	28,03	48,5	374,4/2404,8
ВТОРНИК						
	ОБЕД:					
	45-00 руб					
54-9с-2020	Суп картофельный с фасолью	1/250	8,7	5,5	21	168/703
54-6г-2020	Рис отварной	1/150	3,6	5,2	38,1	213,2/892
487	Птица отварн.	1/40	7,6	3	0,2	58/243
54-2гн-2020	Чай черный с сахаром	1/200	0,2	0,1	6,4	26,4/110
ТК-7	Хлеб из пшенич.муки "Домашний"	1/25	2	0,33	10	53/222
	ИТОГО ОБЕД		22,1	14,13	75,7	518,6/2170
СРЕДА						
	ОБЕД:					
	45-00 руб					
54-1с-2020	Щи из св.капусты с картоф.со сметаной	1/250/15	2,1	4,3	10	108/787
ТК-5	Биточки	1/70	10,5	4,3	3,5	124/519
54-1г-2020	Макароны отварные	1/100	3,3	3,5	23	150/628
54-2гн-2020	Чай черный с сахаром	1/200	0,2	0,1	6,4	26,4/110
ТК-7	Хлеб из пшенич.муки "Домашний"	1/25	2	0,33	10	53/222
	ИТОГО		18,1	12,53	52,9	401,5/2200

ЧЕТВЕРГ

	ОБЕД:					
	45-00 руб					
54-2с-2020	Борщ с капустой и картоф.со сметаной	1/250/15	2,17			
ТК-3	Котлета рыбная	1/80	13,9			
54-11г-2020	Картофельное пюре	1/100	2			
54-2гн-2020	Чай черный с сахаром	1/200	0,2			
ТК-7	Хлеб из пшенич.муки "Домашний"	1/25	2			
	ИТОГО		20,27			
				20,33	49,1	542,7/2272

ПЯТНИЦА

	ОБЕД:					
	45-00 руб					
54-8с-2020	Суп картофельный с горохом	1/250	7,4			
54-10м-2020	Капуста тушеная с мясом	1/100	11,3			
54-2гн-2020	Чай черный с сахаром	1/200	0,2			
ТК-7	Хлеб из пшенич.муки "Домашний"	1/25	2			
	ИТОГО		20,9			
				21,73	40,2	442,7/1852,7