



Утверждаю:

Директор ООО «Общепит»

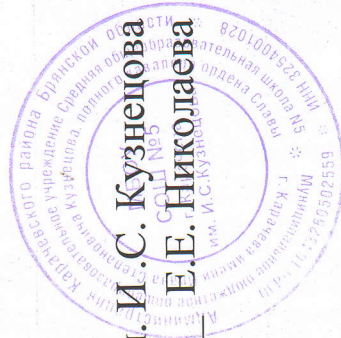
В.А. Мосина

1 февраля 2025г.

Примерное 10-ти дневное меню в школьных столовых для учащихся 1-4 класс на 2025 учебный год

Согласовано: директор школы МБОУ СОШ №5 им. И.С. Кузнецова

Е.Е. Николаева



		ЧЕТВЕРГ					
	ЗАВТРАК:						
	79-00 руб						
225-2021	Каша молочная с пшениной крупой	1/200	7,1	6,47	32,3		215,8/902,9
ТК-7	Хлеб из пшенич.муки "Домашний"	1/25	2	0,33	10,5		53/222
54-2гн-2020	Чай черный с сахаром	1/200	0,2	0	6,4		26,4/110
747	Колбасные, мясн.изделия, запеч.в тесте	1/80	7,2	20,7	22,5		316/1324
	ИТОГО	505	16,5	27,5	71,7		611,2/2558,9
ПЯТНИЦА							
	ЗАВТРАК:						
	79-00 руб						
54-3з-2020	Помидор в нарезке	1/30	0,2	0	1,1		5,2/21,9
54-6г-2020	Каша гречневая рассыпчатая	1/150	8,2	6,5	42,8		262,2/1098
54-2м-2020	Гуляш	1/100	13,8	11,2	3,3		169,6/710
ТК-7	Хлеб из пшенич.муки "Домашний"	1/25	2	0,33	10,5		53/222
Пром.	Сок фрукт.	1/200	0,7	0,1	8,2		60/251
	ИТОГО	505	24,9	18,1	65,9		550/2304
Неделя: вторая							
ПОНЕДЕЛЬНИК							
	ЗАВТРАК:						
	79-00 руб						
268-2021	Омлет натуральный	1/130	11,2	17	2,8		104/435,1
Тк№77	Колбаса или сосиска вареная	1/60	10,5	17,1	0,2		147/825
ТК-7	Хлеб из пшенич.муки "Домашний"	1/25	2	0,33	10,5		53/222
54-2гн-2020	Чай черный с сахаром	1/200	0,2	0	6,4		26,4/110
772	Булочка с маком	1/100	4	1,6	26,3		137/576
	ИТОГО	515	27,9	36,03	46,2		467,4/2168,1
ВТОРНИК							
	ЗАВТРАК:						
	79-00 руб						
54-16з-2020	Винегрет с раст.маслом	1/80	1	7,1	6		91,8/398
54-1г-2020	Макароны отварные	1/150	5	5,4	35		207,7/867

TK-2	Котлета куриная	1/80	9,5	11,9	2,6	152/636,8
54-6хн-2020	Компот из изюма	1/200	0,6	0	27	110,2/461
TK-7	Хлеб из пшенич.муки "Домашний"	1/25	2	0,33	10,5	60/251
535-2021	Пирожок с повидлом	1/60	3,2	2,7	17,9	109/456,1
	ИТОГО	595	21,3	27,43	99	730,7/3069,9
СРЕДА						
	ЗАВТРАК:					
	79-00 руб					
436	Жаркое по-домашнему	1/150	26,7	7,3	16,2	187,5/785,6
54-23-2020	Огурец в нарезке	1/75	0,62	0	2,12	10,5/43,9
648	Кисель из концентрата	1/200	0,4	0	30,6	120/502
TK-7	Хлеб из пшенич.муки "Домашний"	1/25	2	0,33	10,5	60/251
769	Булочка "Домашняя"	1/50	3,6	4,6	63,4	93/778
	ИТОГО	500	33,32	12,23	122,82	381,6/2360,5
ЧЕТВЕРГ						
	ЗАВТРАК:					
	79-00 руб					
54-3з-2020	Помидор в нарезке	1/30	0,2	0	1,1	5,2/21,9
54-12м-2020	Плов с курицей	1/200	27,2	7,9	34,7	318,7/1335
Пром.	Кондитерское изделие пряник	1/100	5,9	4,7	75	366/1531,3
Пром.	Сок фрукт.	1/200	0,7	0,1	8,2	80/335
TK-7	Хлеб из пшенич.муки "Домашний"	1/25	2	0,33	10,5	53/222
	ИТОГО	555	36	13,03	129,5	822,9/3445,2
ПЯТНИЦА						
	ЗАВТРАК:					
	79-00 руб					
54-6к-2020	Каша вязкая молочная пшеница	1/200	8,5	11,5	38,8	292/1223
TK-122	Пицца школьная	1/120	12,4	13	30,4	289,2/1210
54-2гн-2020	Чай черный с сахаром	1/200	0,2	0	6,4	26,4/110
54-1з-2020	Сыр тв.(Российский) в нарезке	1/15	3,3	3,8	0	48/205
	ИТОГО	535	24,4	28,3	75,6	655,6/2748